**План педагогической поддержки родителей учащихся 1-4 классов**

**в КГУ «Куйбышевская основная средняя школа отдела образования Узункольского района»**

**Управления образования акимата Костанайской области на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Содержание** | **Дата,время проведения** | **Контроль/Ответственные** |
| 1 | Качественный сон:основа развития и здоровья детей | 1.Значение сна для развития личности ребенка2.Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка3.Алгоритм формирования привычки4.Необходимые условия для здорового сна | сентябрь | Зам.директора по врпедагог-психолог социальный педгог классные руководители |
| 2 | Создаем здоровые пищевые привычки | 1.Важность здорового питания в развитии детей:физическое и психическое состояние2.Примеры заболеваний,связанных с неправильным питанием,и их последствия3.Основы здорового питания;разнообразие,умеренность и баланс4.Практические советы по созданию поддерживащей среды для здорового питания в семье | октябрь | Педагог-психолог классные руководители |
| 3 | Развиваем внимание | 1.Важность и значимость проблемы развития детского внимания2.Основные свойства внимания3.Методы и приемы развития внимания4.Практические задания и игры для использования дома | ноябрь | Педагог-психолог классные руководители  |
| 4 | Учимся мыслить логически | 1.Логическое мышление как основа успеха 2.Ключевые аспекты логического мышления у детей3.Как помочь детям развить этот навык4.Практические советы для родителей | декабрь | Педагог-психолог классные руководители |
| 5 | Ключ к семейной гармонии-доверительное общение | 1.Доверительное общение:фундамент счастливых семейных отношений2.Основные принципы и факторы доверительного общения3.Недоверие,псевдодоверие,истинное доверие.Разбор кейсов.Негативные последствия недоверия4.Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком | январь  | Педагог-психолог классные руководители |
| 6 | Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства | 1.Эмпатия и еероль в развитии ребенка.2.Открытое общение,важение и понимание чувств ребенка и других людей3.Способы выражения,понимания чужих и собственных чувств4.Научить ребенка разрешать конфликты-советы родителям | февраль | Педагог-психолог классные руководители |
| 7 | Безопасность детей-забота взрослых | 1.Физичесчкая готовность:умения и навыки защиты организма в условиях ЧС2.Эмоциональная готовность:приемы и способы преодоления страха и паники3.Когнитивная гогтовность:владение знаниями безопасности и способами защиты4.Социальная готовность:развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации | март | Педагог-психолог классные руководители |
| 8 | Секреты счастливого материнства | 1.Особенности современного материнства2.Семья и профессиональная занятость3.Если мама осталась одна....4.Навыки эффекивной мамы | апрель | Педагог-психолог классные руководители |