**План педагогической поддержки родителей учащихся 1-4 классов**

**в КГУ «Куйбышевская основная средняя школа отдела образования Узункольского района»**

**Управления образования акимата Костанайской области на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Содержание** | **Дата,время проведения** | **Контроль/Ответственные** |
| 1 | Качественный сон:основа развития и здоровья детей | 1.Значение сна для развития личности ребенка  2.Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка  3.Алгоритм формирования привычки  4.Необходимые условия для здорового сна | сентябрь | Зам.директора по вр  педагог-психолог  социальный педгог  классные руководители |
| 2 | Создаем здоровые пищевые привычки | 1.Важность здорового питания в развитии детей:физическое и психическое состояние  2.Примеры заболеваний,связанных с неправильным питанием,и их последствия  3.Основы здорового питания;разнообразие,умеренность и баланс  4.Практические советы по созданию поддерживащей среды для здорового питания в семье | октябрь | Педагог-психолог  классные руководители |
| 3 | Развиваем внимание | 1.Важность и значимость проблемы развития детского внимания  2.Основные свойства внимания  3.Методы и приемы развития внимания  4.Практические задания и игры для использования дома | ноябрь | Педагог-психолог  классные руководители |
| 4 | Учимся мыслить логически | 1.Логическое мышление как основа успеха  2.Ключевые аспекты логического мышления у детей  3.Как помочь детям развить этот навык  4.Практические советы для родителей | декабрь | Педагог-психолог  классные руководители |
| 5 | Ключ к семейной гармонии-доверительное общение | 1.Доверительное общение:фундамент счастливых семейных отношений  2.Основные принципы и факторы доверительного общения  3.Недоверие,псевдодоверие,истинное доверие.Разбор кейсов.Негативные последствия недоверия  4.Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком | январь | Педагог-психолог  классные руководители |
| 6 | Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства | 1.Эмпатия и еероль в развитии ребенка.  2.Открытое общение,важение и понимание чувств ребенка и других людей  3.Способы выражения,понимания чужих и собственных чувств  4.Научить ребенка разрешать конфликты-советы родителям | февраль | Педагог-психолог  классные руководители |
| 7 | Безопасность детей-забота взрослых | 1.Физичесчкая готовность:умения и навыки защиты организма в условиях ЧС  2.Эмоциональная готовность:приемы и способы преодоления страха и паники  3.Когнитивная гогтовность:владение знаниями безопасности и способами защиты  4.Социальная готовность:развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации | март | Педагог-психолог  классные руководители |
| 8 | Секреты счастливого материнства | 1.Особенности современного материнства  2.Семья и профессиональная занятость  3.Если мама осталась одна....  4.Навыки эффекивной мамы | апрель | Педагог-психолог  классные руководители |