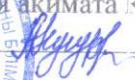


«Утверждаю»
директор КГУ «Куйбышевская основная средняя школа
отдела образования Узункольского района»
Управления образования акимата Костанайской области
 Нургурбекова А.А.

**План мероприятий педагога- психолога по профилактике аутодеструктивного поведения,
правонарушений среди несовершеннолетних и насилия в отношении детей
в КГУ «Куйбышевская основная средняя школа»
на 2024-2025 учебный год**

Месяц	Классы	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Сентябрь	5-9	Анонимное анкетирование по профилактике бытового и физического насилия над несовершеннолетними	1. <u>Коррекционные занятия:</u> «Мы пришли в школу» (2 классы) «Адаптационные встречи» (5 классы)	1. <u>Индивидуальные консультации</u> Рекомендации для педагогов по адаптации (2,5 классы)	1. <u>Родительский лекторий:</u> «Проблемы адаптации к новым социальным условиям учащихся 1-х классов»
			2. <u>Индивидуальные консультации</u> 3. <u>Коррекционная работа:</u> - Видео упражнения по развитию познавательных процессов (1 класс) - Упражнение «Мой волшебный мир» (2-4 классы) - Упражнения для снятия стресса и эмоционального напряжения	2. <u>Коррекционная работа:</u> Видео- упражнения «Способы регулирования эмоционального состояния»	2. <u>Разработка памяток для родителей:</u> «Признаки готовящегося к суициду подростка». 3. <u>Индивидуальные консультации</u> <i>Разработка рекомендаций:</i> «Как программировать ребенка на удачу» (2-3 кл) <i>Разработка памяток:</i> «Как реагировать на поступки подростка» (8-9 классы) Видеоролик «Страхи подростков (5-9 классы) Рекомендации для родителей по адаптации (2,5 классы)

					4.Коррекционная работа: Видео тренинг «Секреты детского поведения»
Октябрь	5-8	Диагностика личной тревожности (А.М. Прихожан)	1.Занятие с элементами тренинга: «Как преодолевать тревогу» 9 класс 2.Индивидуальные консультации	1.Лекторий «Психолого-педагогические аспекты адаптации к новым социальным условиям учащихся 2-х классов»	1. Родительский лекторий: «Особенности адаптационного периода пятиклассников»
	8-9	Диагностика социально-ситуационной тревоги (Р. Кондаш)	3.Коррекционная работа: - Программа по коррекции страхов и тревожности (2-4 классы) - Коррекционно-развивающее занятие по профилактике аутодеструктивного поведения «Эмоции и чувства» - Комплекс кинезиологических упражнений для учащихся (1-9 классы)	3. Индивидуальные консультации	2.Индивидуальные консультации - Памятки и рекомендации: «Профилактика ЗОЖ» (2-9 класс) - Рекомендации: «Профилактика правонарушений» (1-9 классы)
					3.Коррекционная работа: тренинг «Детско-родительские отношения»
Ноябрь	8-9	Тест на самооценку стрессоустойчивости личности (Н.В. Киршева, Н.В. Рябчикова)	1. Коррекционные занятия: «Адаптационные встречи» (5 классы)	Индивидуальные консультации	1.Рекомендации «Безопасный интернет» (2-9 кл)
			2. Занятие с элементами тренинга: «Я учусь владеть собой» 8-9 класс 3. Тренинговое занятие по снятию эмоционального напряжения (7 классы). 4. Индивидуальные консультации		2.Рекомендации: «Правила общения в семье» (2-9 кл) Индивидуальные консультации

Декабрь	5-7	Диагностика уровня самооценки УСА	1. <u>Коррекционные занятия:</u> - Коррекции эмоциональных нарушений личности подростка 2. <u>Занятие с элементами тренинга:</u> «Как преодолевать тревогу» 3. <u>Индивидуальные консультации</u>	<u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Родительский лекторий:</u> «Как помочь ребенку в период подростковых изменений» 2. <u>Индивидуальные консультации</u>
	8-9	«Изучение общей самооценки» по опроснику Казанцевой Г.Н.			
Январь	5-9	Анонимное анкетирование по профилактике бытового и физического насилия над несовершеннолетними	1. <u>Коррекционные занятия:</u> «Готовимся к экзаменам» (4-9 классы) 2. <u>Занятие с элементами тренинга:</u> «Снятие конфликтных ситуаций и агрессии» 3. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Мини – лекции для педагогов:</u> «Психолого-педагогическая поддержка старшеклассников в стрессовых ситуациях» 2. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Родительский лекторий:</u> «Профилактика аутодеструктивного поведения среди учащихся старших классов» 2. <u>Индивидуальные консультации</u>
Февраль	5-9	Диагностика депрессивного состояния Бека (подростковый) в модификации	1. <u>Коррекционные занятия:</u> «Путь к успеху» (8 классы) 2. <u>Занятие с элементами тренинга:</u> «Я люблю тебя жизнь» (9 классы). 3. <u>Индивидуальные консультации</u>		1. <u>Разработка рекомендаций для родителей учащихся 5-9-х классов по интернет-зависимости.</u> 2. <u>Индивидуальные консультации</u>
Март	5-9	Анонимное анкетирование по профилактике бытового и физического насилия над несовершеннолетними	1. <u>Коррекционные занятия:</u> «Путь к успеху» (7 классы) 2. <u>Тренинговое занятие:</u> - Поведение на экзамене (9 класс) 2. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Мини – лекции для педагогов:</u> «Посттравматический синдром» 2. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Индивидуальные консультации</u>

Апрель	5-9	Опросник одиночества (Д.Рассела)	1. <u>Индивидуальные консультации</u> 2. <u>Тренинговое занятие:</u> «Мы голосуем за жизнь» (7 - 9 классы).	1. Профилактика насилия в школе: пути разрешения конфликтов. 2. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Индивидуальные консультации</u>
	8-9	Методика субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона			
Май	2-9	По запросу	1. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. <u>Индивидуальные консультации</u>	1. Разработка рекомендаций по летней занятости учащихся. 2. <u>Индивидуальные консультации</u>
	5-9	Анонимное анкетирование по профилактике бытового и физического насилия над несовершеннолетними			
В течение года (по соц. заказу)			<u>Мини-лекции:</u> «Поведение в стрессовых ситуациях»	<u>Мини – лекции:</u> «Общение с подростками, склонные к суицидальному поведению»	<u>Родительские собрания:</u> «Возрастные особенности подростков. Стратегия поведения родителей.»