

Режим дня разновозрастной группы
На 2024-2025 учебный год

Элементы режима	Время (час, мин.)
Прием детей.	8:00-8:30
Беседа с родителями, консультации.	
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изо деятельность, рассматривание книг и другие).	8:00-8:50
Утренняя гимнастика.	8:50-9:00
Завтрак	9:00-9:30
Подготовка к организационной деятельности. Организационная деятельность.	9:30-11:10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11:10-12:10
Обед.	12:10-12:50
Дневной сон.	12:50-15:20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15:20-15:30
Полдник.	15:30-16:00
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16:00-16:20
Прогулка. Уход детей домой.	16:20-17:00