

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

1. Внимательно относитесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам ребенка, не пренебрегайте ничем из всего сказанного им;
2. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей;
3. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним;
4. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий;
5. Любые стоящие начинания своих детей ободрите своим, словом и делом;
6. Знайте страницы в соцсетях и наблюдайте, обращайтесь внимание, на то, что пишет ваш ребенок, на статусы, фото, депрессивную музыку, интересные страницы;
7. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания;
8. Главный козырь взрослых – это терпение и тактичность;
9. Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем;
10. Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям;
11. Никогда не требуйте от ребенка немедленного и слепого послушания. Лучше всего ребенка заранее предупредить о том, что вы собираетесь от него потребовать;
12. Никогда не выдавливайте силой обещание из ребенка не делать то, что ВАМ не нравится;
13. Никогда не требуйте от ребенка того, к чему он не готов в силу возраста;
14. Обозначьте круг взрослых, к кому ребенок может реально обратиться за помощью в проблемных ситуациях;
15. При необходимости обращайтесь за помощью к педагогу-психологу школы/ колледжа, в Региональный центр психологической поддержки по телефону доверия **87142 37-08-58**.

Помните, вы – самые мудрые, самые лучшие на свете родители!