



КГУ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ
И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ» УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
АКИМАТА КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ

ПАМЯТКА

*«Профилактика и предотвращение кибербуллинга»
(для родителей)*

Что же делать взрослым, как уберечь своего ребенка от злой реальности, ведь телефон или компьютер все прочнее входит в жизнь.



Доступ к Интернету надо регулировать, четко разяснять, какое поведение может быть плохим и опасным.



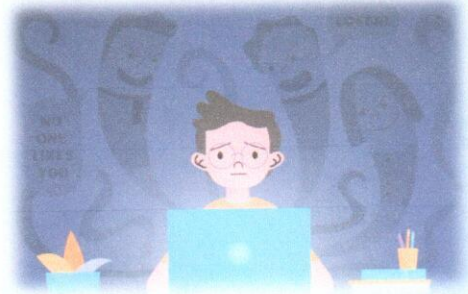
В первую очередь надо быть очень внимательными к своему чаду, его увлечениям, особенно виртуальным.

Необходимо объяснять подрастающему поколению «правила игры», что можно делать, а что категорически запрещено в виртуальном мире.

Следите за его интересами не только в виртуальном пространстве, но и в реальной жизни, это поможет узнать, чем он живет, что его интересует, какие эмоции вызывает тот или иной факт.



Объясните детям, что личная информация, которую они выкладывают в интернете (домашний адрес, номер мобильного или домашнего телефона, адрес электронной почты, личные фотографии) может быть использована агрессорами против них.



Помогите ребенку найти выход из ситуации - практически на всех форумах и сайтах есть возможность заблокировать обидчика, написать жалобу модератору или администрации сайта, потребовать удаления странички, оскорблений.

Убедитесь, что оскорбления (буллинг) из сети не перешли в реальную жизнь. Если угрозы являются достаточно серьезными, касаются жизни или здоровья ребенка, то вы имеете право на защиту со стороны правоохранительных органов, а действия обидчиков могут попадать под действие уголовного кодекса.

ЕСЛИ ТРУДНО - ПРОСТО ПОЗВОНИ

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

☎ +7-708-08-74-201
8(7142) 37-08-58

Ты можешь поговорить:

- О своей жизни и проблемах...
- О дружбе и неразделенной любви...
- Об отношениях с родителями и учителями...
- О жестоком обращении с тобой и сверстниками...